

Grafoterapie seminář



Grafoterapie je kurzem osobního rozvoje, který je založený na cílené změně písma.

Postupnou úpravou rukopisu se zbavíte zlovyků a potlačených emocí. Získáte duševní rovnováhu, sebedůvěru, naučíte se svobodně komunikovat. Pod vedením terapeuta-průvodce si uvědomíte naučené reakce, které Vám mohou bránit v lepším životě.



Andrea Frei

www.andrea-frei.cz

„Náš rukopis je mapou naší úplně psychologické tváře, našich pocitů, našich strachů, našich potřeb, našich nadání, našich postojů, naší emocionální přirozenosti, našich mentálních schopností, naší pravé podoby a našeho pohledu na život.“

Mary Dawn Gladson



pátek 7. 12. 2018

čas 17:30 - 19:00

Rezervujte si místo! 736450666,

wwwerka@seznam.cz



VALHALA-komunitní centrum

Dolní 494,

Frenštát pod Radhoštěm



180 Kč platba na místě,

150 Kč platba předem do

3.12.2018 (účet web Freiová

nebo hotově v centru Valhala)

REZERVACE: +420 605 582 571, andrea.frei@email.cz