***Dovolená u moře s ČCHI-KUNG***

***Itálie – Kalábrie (Capo Vaticano) - červen 2018 – s CK OCEAN***

Zveme Vás na ozdravný pobyt u moře s relaxačním cvičením čchi-kung, určeného pro ženy i muže bez věkového omezení.



*Termín busem*: **15.6. – 26.6.2018** -12 dní

*Termín letecky*: **15.6. – 22.6.2018** - 7 dní

*Cena busem*:

**14 990 Kč**; sleva 500 Kč při platbě zálohy 1 000 Kč do 30.11.2017

(50 % ceny splatné do 15.2.2018, doplatek splatný do 10.5.2018)

*Cena letecky*:

**16 990 Kč** (počet míst omezen, záloha 50% při objednání)

*Cena zahrnuje*: program se cvičením čchi-kung a s přednáškami s lektorkou Andreou Freiovou, dopravu, ubytování 9 nocí s polopenzí, ložní a koupelnové prádlo, úklid, zák.pojištění CK, služby delegáta, 1x plážový servis na pokoj (slunečník a dvě křesílka), transfer na soukromou pláž

*Cena nezahrnuje*: cestovní pojištění vč. storna zájezdu, výlety (Sicílie – Taormina s vyhlídkou na Etnu, Lipari – výlet po sopečných ostrovech, Tropea, Noční Stromboli, Zungri, Pizzo)

**Regenerační omlazující program s čchi-kung vás naučí**

* jak se průběžně zbavovat stresu a napětí
* jak zklidnit a uvolnit tělo a mysl
* jak aktivovat energii v těle a všech jeho orgánech
* jak pracovat s energií přírody pro své sebe-léčení

**Program obsahuje** ranní a večerní cvičení u moře, relaxace, meditace, přednášky z oblasti tradiční čínské medicíny, se kterou je čchi-kung úzce propojen a povídání o grafoterapii (člověk a písmo, rukopisem k rozvoji osobnosti).

Programem provází lektorka čchi-kung a grafoterapie Bc. Andrea Freiová, kontakt +420 605 582 571, [andrea.frei@email.cz](mailto:andrea.frei@email.cz), [www.andrea-frei.cz](http://www.andrea-frei.cz)

