

26.8. 2017

Nepomuk u Plzně

ČCHI-KUNG

staročínské cvičení pro zdraví a dlouhověkost



www.andrea-frei.cz

PROGRAM:

10:00 - povídání o čchi-kung a tradiční čínské medicíně

10:30 - 12:00 - cvičení

12:00 - 13:00 - pauza na oběd

13:00 - 14:00 - přednáška o grafoterapii

14:15 - 15:45 - cvičení a relaxace

MOTO

*"Znát jiné je moudrost,
znát sebe je ještě větší moudrost."*

Lao-ć, čínský mudrc

(570 - 490 př. n. l.)

Cena: 700,- /přihlášky do 20. srpna

VÍCE INFO NA: www.stromovy-kopec.webnode.cz